Curriculum Vitae

Laura Balestra

Mail: balestralaura@yahoo.com.ar

Matricula Nacional: 91.904, Matricula provincial: 112.143

Médica, UNLP agosto 1995.

Postgrado en Medicina del Deporte, UNLP diciembre 1997.

Especialista Universitaria en Endocrinología y Nutrición; UNLP, diciembre 2001.

Actualmente :

Médica del IMDYR (Instituto de Medicina del Deporte y Rehabilitación de Futbolistas Argentinos Agremiados desde octubre 1996.Salta 1144, teléfono 4305-342.

Directora del Departamento de Evaluación funcionales de Fisiología del Ejercicio de IMDYR.

Médica de OCMI,

Consultorio Particular; Sinclair 3106, piso 8, teléfono: 4777-4966.

Cursos:

* 1° Curso Argentino de triatlón (Entrenamiento y Ciencia), teórico práctico, CENARED, Ituzaingo, Buenos Aires. Del 16 al 19 de mayo 1991, con evaluación final
* XVI Congreso Panamericano de Medicina del Deporte, Buenos Aires. Del 2 al 4 de octubre 1994.
* Simposio Internacional de nutrición y Actividad Física, 50 hs cátedra, Sociedad Argentina de Medicina del Deporte, Buenos Aires. Junio 2004 y 2005.
* Curso Anual con evaluación final Andrología, SAA, Buenos Aires.2006.
* Curso práctico de bioquímica Andrológica, SAA, desarrollado en laboratorio IABE( DR Hugo Scaglia), La Plata. De mayo a agosto 2007.
* Curso Anual de nutrición e Hidratación Médico Deportiva Asociación argentina de medicina del deporte y Ciencias del Ejercicio, Buenos Aires.2007
* Curso anual de preparación Física, entrenamiento Deporte y fisiología del ejercicio, Asociación Argentina de Medicina del deporte y ciencias del Ejercicio, Buenos Aires.2007.
* Curso de Entrenador de Ciclismo, UCI y FACPyR, 40 hs cátedra, con evaluación final, Mar del Plata. Del 19 al 23 de noviembre 2007
* II Nivel de Curso Anual de nutrición e Hidratación Médico Deportiva, 100 hs cátedra, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, UCEL, Rosario.2008
* XIV Simposio Internacional de Ciencias del Ejercicio y del Deporte, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, Rosario. Junio 2008.
* Ironman Sports Medicine Conference, 21,50 hs cátedra, Americam Academy of Family Physicians, Kailua-Kona, Hawaii, EE. UU. Del 5 al 9 de octubre 2008.
* XV Simposio Internacional de Ciencias del Ejercicio y del Deporte, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, Rosario. Mayo 2009.
* X Ironman Sports Medicine Conference, 22 hs cátedra, Americam Academy of Family Physicians, Kailua-Kona, Hawaii, EE. UU. Octubre 2009.
* XVI Simposio Internacional de Ciencias del Ejercicio y del Deporte. Rosario Argentina; 16 al 18 de septiembre 2010.
* XV Curso Intensivo de Diabetes, Endocrinología y Enfermedades Metabólicas; Miami, EE.UU; 11 al 14 diciembre 2013.

Docente del Postgrado Cirugía Bariátrica de la Universidad Favaloro; Actividad física del paciente obeso , 2011, 2012, 2013, 2014.